

**PROGRAMACIÓ 1r TRIMESTRE 2020 – FUNDACIÓ ADIS**  
**OBERT A TOTHOM**

**ADIS: BASQUET LLIVIA** formem equip de BASQUET. Interessats poseu-vos en contacte amb la Fundació... Ens ho passarén super bé!!!

**TALLER DE PUNT DE CREU**

Dissabtes de 17 a 19 h

11 i 25 de gener  
15 i 29 de febrer  
14 i 28 de març

**TALLER D'ALFABETITZACIÓ  
PER A USUARIS DE LA FUNDACIÓ**

Tots els dimecres de 18 a 19 h

**TALLER DE TITELLES**

Tots els dijous de 18 a 19 h

**ARTS MARCIALS: TAOI YIN IOGA**

Diumenges de 18:30 a 20 h

26 de gener  
16 de febrer  
8 de març

**SORTIDES AL MEDI NATURAL**

Dissabtes

25 de Gener – Excursió amb trineus  
15 de Febrer- Esquí de fons  
7 de Març- Raquetes

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS**

C/ Reg St. Agustí, 7 – Puigcerdà (Girona) – Tel 972 88 0106  
[www.fundacioadis.org](http://www.fundacioadis.org)- [adis@fundacioadis.org](mailto:adis@fundacioadis.org) -  Equip Adis