

BUSQUES FORMAR-TE? BUSQUES FEINA?

FEM EQUIP PER ACONSEGUIR
ALLO QUE ET PROPOSIS!



 OCELL
DE FOC
ALT PIRINEU I ARAN

PROGRAMA
PER A JOVES
DE 16 A 30 ANYS

QUÈ ÉS OCELL DE FOC?

Un programa dirigit a joves entre 16 i 30 anys de les comarques de l'Alt Pirineu i Aran.

T'oferim eines i recursos per **trobar feina** o per orientar-te a nivell **formatiu** (cursos gratuïts, proves d'accés, altres formacions, etc).

Generem **espais de trobada entre els i les joves** amb l'objectiu d'apoderar-los i promoure projectes col·lectius.

Volem acompanyar especialment aquells **joves amb alguna problemàtica de salut mental** i treballar pel seu benestar des del lleure, les relacions personals i els recursos que ens ofereix la comunitat.

QUÈ OFERIM?



Servei d'informació, de prevenció i de lluita contra l'estigma de la salut mental i l'abandonament del sistema educatiu.

Tothom està exposat a situacions d'estrès o ansietat que poden derivar en problemes de salut mental. T'oferim eines per a prevenir-les!



Servei d'atenció grupal al col·lectiu de joves en general.

Tens interès en parlar d'algun tema i busques gent amb qui compartir-ho? T'ajudem a crear un grup de joves amb les mateixes inquietuds que tu!



Servei de niu de projectes i d'iniciatives juvenils.

Tens una idea de negoci o vols tirar endavant una iniciativa i no saps per on començar? Explican's-la i nosaltres t'ajudarem en tot el procés!



Servei de coaching i d'assessorament als i les joves.

El nostre dia a dia ens obliga a prendre decisions i sabem que no sempre és fàcil. T'oferim un servei d'acompanyament que t'orienta en tot moment

ON POTS TROBAR-NOS?

Ocell de Foc Alt Pirineu i Aran està impulsat per diferents entitats de tot el territori que treballen en xarxa per poder oferir-te els recursos que més s'adaptin al que necessites.



- Alba Jussà SCCL (Pallars Jussà)
- Aran Salut (Val d'Aran)
- Associació Reintegra (Pallars Jussà i Sobirà)
- Fundació Antisida Lleida (Alta Ribagorça)
- Fundació Privada ADIS (Cerdanya)
- Fundació Privada Integra Pirineus (Alt Urgell)





CONTACTE

 ocelldefocaltpirineuiaran@aalba.cat

 [@ocelldefoc_altpirineuiaran](https://www.instagram.com/ocelldefoc_altpirineuiaran)

Amb el suport de:

